

LA SANTÉ-SÉCURITÉ... UN TRAVAIL À TEMPS PLEIN

Le 19 octobre 2025

Semaine de la santé et de la sécurité au travail du 19 au 25 octobre

Parce qu'on tient à rentrer à la maison, tous ensemble. Chaque journée passée sans accident, c'est une victoire collective. Mais la santé et la sécurité, ce n'est pas une affaire de chance — c'est une question de vigilance, de respect et de solidarité. Cette semaine, on prend un moment pour se rappeler que chaque geste compte. Parce que derrière chaque casque, chaque paire de gants, il y a une vie, une famille et des gens qui comptent sur nous.

Lundi – Bien porter ses EPI, c'est se respecter

Les équipements de protection ne sont pas un fardeau : ils sont notre première défense. Avant de commencer ta journée, vérifie ton matériel, ajuste ton casque, nettoie tes lunettes. Un petit geste pour toi, un grand pas vers la sécurité de tous.

Mardi – La vitesse tue la vigilance

Que ce soit sur la route ou sur le plancher, la précipitation fait plus de tort que de bien. Ralentir, c'est mieux voir, mieux réagir, mieux prévenir. Un travail bien fait, c'est d'abord un travail fait en sécurité.

Mercredi – Attention aux zones à risque

Engrenages, convoyeurs, machines en mouvement : ces zones ne pardonnent pas les erreurs. Avant d'intervenir, bloque, sécurise, vérifie. On ne met pas les mains là où on ne mettrait pas la confiance.

Jeudi – La vigilance, c'est l'affaire de tous

Un œil attentif peut sauver une vie. Si tu remarques quelque chose de dangereux, dis-le. Si un collègue prend un risque, avises-le. Ce n'est pas dénoncer, c'est protéger. Notre solidarité, elle se vit aussi sur le terrain.

Vendredi – Prendre soin de soi, c'est aussi prévenir

La sécurité ne se limite pas à l'équipement. Le stress, la fatigue et la pression peuvent nous faire commettre des erreurs. Prends le temps de respirer, de parler, de décrocher. On veut des travailleuses et travailleurs en santé physique et mentale.

Ensemble, on se protège. Ensemble, on agit.

Notre force, c'est notre solidarité. Chaque geste de prévention, c'est une promesse faite à soi-même et à ses proches : rentrer à la maison sain et sauf.

Sécuritairement,
Le comité exécutif



Notre sécurité nous appartient !